



### Venir à bout des lectures complexes

1. Relisez le texte. La première lecture est un travail préparatoire qui permet de mieux comprendre à la deuxième lecture.
2. Imaginez que vous êtes l'auteur et lisez à haute voix.
3. Identifiez les mots essentiels. Si vous ne comprenez pas le sens d'une phrase dans un paragraphe, Trouvez les mots importants (en règle générale, les verbes et les noms). Puis lisez la phrase sans prêter attention aux adverbes et aux adjectifs.
4. Levez-vous et promenez-vous. Changer régulièrement de position aide à combattre la fatigue. Essayez de lire debout, surtout si vous êtes confronté à un passage difficile et que vous décidez de lire à voix haute.
5. Arrêtez-vous un court moment pour dresser un bilan – à l'oral ou à l'écrit – de ce que vous avez lu jusqu'à présent. Arrêtez-vous à la fin du paragraphe et, dans vos propres mots, exposez ce que vous venez de lire.
6. Évaluez votre compréhension de la lecture en tentant d'en expliquer le contenu, à vous-même ou à quelqu'un d'autre. On comprend souvent plus que ce qu'on croit.
7. Ayez recours à une autre source. Parfois, les concepts sont plus faciles à comprendre s'ils sont présentés différemment ou par un autre auteur. Les encyclopédies et les dictionnaires sont utiles en ce sens : en général, ils permettent de démêler certaines notions et de les mettre en contexte.
8. D'autres étudiants, inscrits à ce cours ou qui l'ont déjà suivi, pourraient également être en mesure de vous aider. Vous pouvez aussi faire appel au service de tutorat.
9. Demandez l'aide de votre professeur.